



## OA ロータスグループ・OA 三河グループ合同

### 第一回オープンスピーカーズミーティング開催のご案内

OA（オーバーイーターズ・アノニマス）とは…（\*「アノニマス」とは「匿名の」という意味です）食べ物や食べ方の問題（拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用など）をかかえた人の集まりです。

私たちは、自分たちの食べ方や生き方の問題を分かち合うことにより、自分自身と向き合い、お互いを助け合うことを目的としています。食べ方の問題から離れ、落ち着いて生きる今日一日は、私たちにとって奇跡の始まりでした。

「摂食障害」に関心をお持ちの方々、医療・行政関係の方々、当事者のご家族・ご友人の方々、そしてたくさんの仲間のご参加をこころよりお待ちしております。

◇日時…令和5年11月11日（土）

◇場所…名古屋市総合社会福祉会館7階中会議室  
（名古屋市北区清水4丁目17-1 北区総合庁舎内）

◇参加費…無料、予約・申し込み等不要

◇テーマ…「私達は摂食障害と、こうやって生きてきた

～あせらずゆっくり一緒に歩こう～」

◇プログラム

10:00～	開場&受付開始
10:30～10:40	開会のごあいさつ
10:40～12:00	仲間の話
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～14:25	仲間の話
14:25～14:30	休憩
14:30～16:00	仲間の話
16:00～	お知らせ・閉会のごあいさつ

※参加人数により、終了時間が変わります。

◇アクセス

地下鉄名城線「黒川」駅下車  
1番出口より徒歩5分  
※駐車場には限りがあります。  
出来るだけ公共交通機関で  
お越しください。

◇お問い合わせ

※会場はお借りしているだけです。ミーティング会場およびOSM会場への、OAについてのご質問・お問い合わせ等はお遠慮ください。

OAについてのお問い合わせ・全国ミーティング案内は、下記サイトからご確認下さい。

<http://oajapan.capoo.jp/>（OA ジャパン・オフィシャルサイト）