

医療関係者に会いに行くときのヒント

医師やその他の医療関係者に会うときはいつでも、私たちはメッセージそのものであることを忘れないでください。彼らはカルテから、また個人的に私たちを知っている場合は、私たちがどれほどうまくやっているかを知ることができます。これは、オーバーイーターズ・アノニマスを紹介するまたとない機会となります。

以下は、その貴重な話し合いを始めるための、手軽で簡単な方法です。

- ・ 医療機関の予約時に OA のことを話題にする。回復の体験を分かち合うとき、私たちは常にメッセージを伝えている。
- ・ 簡潔に、そしてシンプルに。たとえば、「食事療法や減量について、医師の指示に従うのが難しそうな患者さんはいませんか」と尋ねてみるのもよいだろう。
- ・ ミーティングに興味を示した医療従事者を招待する。OA についてもっと知りたいと思っている医療系の学生や現役の医療従事者は、オープンミーティングに出席することができる。
- ・ 電話での問い合わせに対応する場合は、医療従事者に、OA についてもっと知りたい患者さんにあなたの電話番号を知らせてもよいことを伝える。
- ・ OA に関するポスターを待合室に置いて、地域の連絡先を記載する。OA に関する資料をオフィスや医療施設に置く場合は、必ず許可を得る。
- ・ まずはかかりつけの医師に相談し、その後、循環器科医、消化器科医、歯科医、糖尿病専門医、栄養士、心理療法士など、他の医療専門家に伝える。これらの医療専門家の患者には、強迫的な食べ方の問題を持つ患者がしばしばいる。