

第5回オープンスピーカーズミーティング

どうやって食べ物のとらわれから解放されてきたか

～私たちが助けられた「回復の道具」～

OA オーバーイーターズアノニマスは、経験と力と希望をお互いに分かち合いながら、食べ物へのとらわれ（過食、過食嘔吐、拒食、下剤乱用、体形へのとらわれなど）という共通の問題から回復するための仲間の集まりです。「自分の食べ方には何らかの問題がある」「食べ物を使って自分を傷つけるのをやめたい」と思う気持ちがあれば、誰でもOAのメンバーになることができます。

摂食障害という病気は時間がかかりますが、回復できる病気です。私達は、食べ物の問題で生きることがどうにもならなくなりOAにつながり、これまで仲間と共に回復の道を歩んできました。当日は私達が助けられた「回復の道具」を使った体験を分かち合い、同じ時間を共に過ごしたいと思います。摂食障害者ご本人の方、ご家族の方、援助者の方のご参加を心からお待ちしています。

日時：8月31日（日） 13：30～15：30

内容：13：30 仲間の分かち合い

交流会予定

15：30 終了

場所：社会福祉総合センター 3階 第2会議室

（札幌市中央区大通西19丁目1-1 地下鉄西18丁目駅1番出口より徒歩3分）

参加費はかかりません。直接会場にお越しください。

主催：OA YAMAHANA グループ

お問い合わせはメールにてお願いいたします

yamahanaoa@gmail.com

