

# 希望のメッセージを 伝えたい！

## ～あなたはひとりじゃない～



**第4回 首都圏** ぜひご参加ください！  
オープン・スピーカーズ・ミーティング

OA（オーバーイーターズ・アノニマス）は、自分たちの食べ方の問題を解決したいと願っている人たちの、回復のための集まりです。私たちは「食べ物や食べることへのとらわれから離れて生きたい！」と願っている人なら、誰でも歓迎しています。

このたび、東京都内にてオープン・スピーカーズ・ミーティングを開催致します。OAに関心のある方、関係者やご家族の方々、たくさんの仲間のご参加をお待ちしております。

2015 **11.23** (月・祝)  
10:00-16:30

参加費無料 / 予約・申し込み不要

### プログラム

- 10:00 開会のあいさつ
- 10:10 仲間のスピーチ
- 12:10 昼食
- 13:30 仲間のスピーチ
- 15:30 分かち合い
- 16:40 閉会のあいさつ

聖イグナチオ教会  
岐部ホール404号室

JR中央線/営団地下鉄 丸ノ内線・南北線  
四ツ谷駅下車



OAについてのお問い合わせ・全国のミーティング案内は、下記OAジャパン・オフィシャルサイトからご確認ください。携帯電話からご覧頂けます。<http://oajapan.capoo.jp/>  
会場はお借りしているだけです。会場へのOAについてのお問合せはご遠慮願います。